

当事者がともに過ごすひと時



小さな命をなくした体験を語り合う会

流産・死産という悲しみについて

5/28(日) 13時30分～16時30分

会場：東京ウィメンズプラザ

赤ちゃんを待つ人びとは、妊娠が分かったときから、お母さんお父さんになり始めています。そのような幸福の最中に、流産や死産という悲しい出来事が起こることがあります。多くの人は、初めてのつらい出来事の前に立ちすくんでしまいます。このような経験をされた方たち、そしてご関心のある周囲の方へ、WAKOMO会から、情報とメッセージを届けるイベントのご案内です。

第1部：講演（13：30～14：50）



「聞こえてきたメッセージ」（流産体験）

一般社団法人 MoLive（モリーヴ）代表 永森咲希

不妊カウンセラー、家族相談士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー



「私の死産体験談～あの時から今」

コウノトリこころの相談室 代表 池田麻里奈

不妊カウンセラー、家族相談士



「流産と死産の悲しみ、カップルの抱える困難」

お空の天使パパ&ママの会（WAIS）代表 石井慶子

精神保健福祉士、社会福祉士、スピリチュアルケア師、聖路加国際大学客員研究員
ART 岡本ウーマンズクリニック生殖心理カウンセラー

第2部：グループでのわかち合いの会（15：05～16：30）

1 グループ6名の小さなグループでのお話し合いの場です。初めての方同士でも安心してお話しできるようにルール（お約束）のある、わかち合いの会です。各グループにはトレーニングを積んだファシリテーターが入り、進行役を務めます。

開催日 2017年5月28日（日）

第1部 講演 13時30分～14時50分（13時15分より受付）

第2部 わかち合いの会 15時05分～16時30分

会場 東京ウィメンズプラザ 第1会議室（東京都渋谷区神宮前5-53-67）

参加費 1部・2部とも参加・・・おひとり¥3,000（4月末迄早割り¥2,500）

1部のみ参加・・・おひとり¥2,000

対象 1部（定員60名）：①流産・死産の経験者 ②その家族 ③妊娠を望む夫婦 ④医療・心理等の専門職

2部（定員24名）：流産・死産の経験者（妊娠を希望する方・不妊治療中の方を含む）

◆申込方法◆ ホームページの申込フォームよりお申込ください。事前のお申込、先着順に受け付けます。

<https://www.wakomo.jp>（ハンドルネームでのお申込可）

<お問合せ・ご連絡先>

WAKOMO会事務局

メールアドレス：wakomokai@gmail.com



WAKOMO 会とは

「お空の天使パパ&ママの会 (WAIS)」 「コウノトリこころの相談室」 「MoLive (モリーブ)」
3 団体が相互に活動、連携をはかることを目的として 2016 年 12 月に設立いたしました。
流産や死産、不妊による心の喪失感やそれぞれの思いを抱える方々に、安心して話せる場所を作り
勇気づけ支える活動を目的としております。

WAIS の WA、コウノトリの KO、MoLive の MO を繋ぎ合わせています。WA は「和・輪」を、KO は「子」を、
MO は mother 「母」の意味でもあります。

当日は写真撮影や SNS への投稿はご遠慮願います。

第 2 部ご参加の方へのお約束「分かち合いのルール」

- ・お話しするかたは、ありのままのお気持ちを気兼ねなく、ゆっくりおはなしてください。
- ・誰かが話し始めたら、最後までじっくり聴きましょう。
- ・話したくない話題のときは、話さなくてもいいのです。
- ・この場で聞いたことは、ここに置いていくことを原則とします。

一般社団法人 MoLive(モリーブ) 代表 永森咲希

不妊カウンセラー、家族相談士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

6 年間の不妊治療中に流産を経験し、現在夫婦ふたりの人生を生きる。2014 年、一般社団法人 MoLive (モリーブ) を
立ち上げ、不妊治療中の当事者のみならず、不妊治療を終える葛藤や、子どもをあきらめた夫婦の心の支援に努めると同
時に、妊娠・出産に関する啓発活動に従事。著書は自身の体験を綴った「三色のキャラメル〜不妊と向き合ったからこそ
わかったこと〜」(文芸社)。 <http://molive.biz/>

〈メッセージ〉流産も死産も誰にでも起こり得ることでありますが、そのご夫婦にとって「その時のその命」は唯一無二のもの
です。小さな命があったことを忘れ去るのではなく、慈しむ気持ちをもって大切に思い続けられたらいいですね。

コウノトリこころの相談室 代表 池田麻里奈

不妊カウンセラー、家族相談士

妊活、流産の経験をしっかきに幸せの価値観や家族の意味を考え直す。当事者として小さな相談室を開き支援活動に従
事。不妊・流産・養子縁組相談の他、みんなで語る「コウノトリの会」を開催。「命を考える」をテーマに大学で講演を
行う。 <http://kounotori.me/>

〈メッセージ〉 当時を振り返ると、ひとりで前に進むことはとても無理でした。周囲からは時間は助けになると言われま
したが、「時間の過ごし方」も重要でした。悲しみの中にいるママパパを温かい支援の輪で包むため活動しています。

お空の天使パパ&ママの会 (WAIS) 代表 石井慶子

生殖心理カウンセラー (がん・生殖医療専門心理士)・社会福祉士・精神保健福祉士・家族相談士、スピリチュアルケア師

不妊治療後に長男を妊娠し、早産で亡くす。その後、2003 年より、お空の天使パパ&ママの会の運営に参加。活動の傍
ら、カウンセリング、心理学、社会福祉、精神保健福祉を学ぶ。現在、生殖心理カウンセラー (岡本ウーマンズクリニッ
ク)、聖路加国際大学客員研究員、天使の保護者ルカの会スタッフとしても活動。不妊と周産期喪失の悲嘆を研究テーマと
している。 <http://www.waiskt.org/>

〈メッセージ〉 まちわびた妊娠の喜びの後の赤ちゃんの死の悲しみは、落差の大きな経験です。どうか、ゆっくり心のま
まにお過ごしください。時々、体験や気持ちを誰かと話すことで、ふっと気持ちが柔らかくなることがあります。

会 場 東京ウィメンズプラザ 2F 第 1 会議室

東京都渋谷区神宮前 5-5 3-6 7 TEL:03(5467)1711

- ・ JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線
渋谷駅 宮益坂口から徒歩 1 2 分
- ・ 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅 B 2 出口から徒歩 7 分
- ・ 都バス (渋 88 系統)

渋谷駅から 2 つ目 (4 分) 青山学院前バス停から徒歩 2 分

<http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/>

申込方法 ホームページの申込フォームよりお申込ください

<https://www.wakomo.jp/> 先着順、事前のお申込が必要です (ハンドルネームでのお申込可)

<お問合せ・ご連絡先> WAKOMO 会事務局 wakomokai@gmail.com



オーバルビル裏
青山通り (国道 246 号線) オー
バルビルの前にあるこの看板が目
印です。